Leer in één dag effectief communiceren

De basics van effectief communiceren? In deze interactieve, eendaagse training komen ze in vogelvlucht voorbij. Fris uw vaardigheden op en krijg grip op technieken en mechanismen die voor u van belang zijn. Deze training is kort en to-the-point, maar allesbehalve oppervlakkig.

Inhoud van Effectief communiceren in 1 dag

Op deze dag komen de belangrijkste basisprincipes van communicatie voorbij in theorie, anekdotes en diverse herkenbare illustratie-scènes. Je krijgt praktisch toepasbare antwoorden op de volgende vragen:

* Hoe kun je het communicatieproces nou écht beïnvloeden?
* Wat is de kracht van lichaamstaal en hoe zet je die effectief in?
* Waarom werkt zelfsturing vanuit de drie basisprincipes zo goed?
* Wat moet je doen om écht gehoord te worden tijdens een overleg?
* Hoe ga je om met weerstand tegen jouw voorstel?
* Hoe spreek je collega’s aan op hun gedrag, waarbij de relatie goed blijft?

Kernwoorden van deze training zijn: interactief, laagdrempelig en inspirerend.

Vervolgtrainingen

‘Effectief communiceren in-1-dag’ staat als training op zichzelf, maar is ook zeer geschikt als basis voor verder verdieping en ontwikkeling van communicatievaardigheden binnen de 3-daagse training '[Overtuigend Overkomen](https://www.vvaa.nl/opleidingen/overtuigend-overkomen)' en de training '[Professioneel Presenteren](https://www.vvaa.nl/opleidingen/professioneel-presenteren)